



SOBEYS STADIUM
1 Shoreham Dr, Suite 100
Toronto ON M3N 3A6
T. 416.665.9777

STADE IGA
285, rue Gary-Carter
Montréal QC H2R 2W1
T. 514.273.1234

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

TENNIS CANADA DÉVOILE UNE APPROCHE GLOBALE ET NOVATRICE POUR LA FORMATION DES JOUEURS : LE MODÈLE INTÉGRAL DE DÉVELOPPEMENT DU JOUEUR

Ce cheminement en sept étapes guide les joueurs depuis leurs premières expériences au tennis jusqu'au niveau élite et constitue une référence tout au long de la vie

Toronto, le 7 novembre 2023 – Tennis Canada a dévoilé aujourd'hui un cadre complet pour améliorer le développement des joueurs, ce qui témoigne d'un engagement continu à favoriser l'excellence sur le terrain et à l'extérieur. Le **Modèle intégral de développement du joueur (MIDJ)** est une approche novatrice conçue pour aider les joueurs, les familles, les entraîneurs et les partenaires à comprendre et à inspirer les athlètes à chaque étape de leur parcours, créant ainsi un environnement qui encourage la croissance, la réussite et la participation à vie au sport.

S'appuyant sur l'objectif de Tennis Canada d'être un chef de file mondial du tennis décrit dans le nouveau [plan stratégique quinquennal](#) de l'organisme, le MIDJ est une évolution du Modèle de développement à long terme de l'athlète (DLTA) et comporte sept étapes distinctes de développement, guidant les utilisateurs depuis leurs premiers pas sur le terrain jusqu'au sommet de la performance, et fournissant les moyens de demeurer dans le sport pour la vie :

1. **Enfants actifs** : découvrir le tennis
2. **Plaisir et fondamentaux** : établir les bases du jeu et de la compétition
3. **Développement** : alimenter la passion et développer la technique
4. **Consolidation** : mettre l'accent sur les tactiques et se concentrer sur des tâches spécifiques
5. **Performance** : s'entraîner avec intensité et perfectionner le développement physique
6. **Transition vers le tennis professionnel** : améliorer l'exécution et les performances mentales
7. **Vivre en professionnel** : offrir des performances élevées et mener une vie équilibrée

« Le Modèle intégral de développement du joueur est le fruit de plusieurs années de travail, selon Guillaume Marx, chef de la performance à Tennis Canada. Nous avons travaillé à l'interne et avec de nombreux dirigeants et experts de classe mondiale, en nous inspirant des meilleures pratiques et de nos propres expériences de soutien et de développement de certains de nos joueurs internationaux au cours de la dernière décennie, et en consultant à l'externe des partenaires, d'autres fédérations et divers sports du monde entier.

« Ce modèle incarne une approche globale et souple du développement qui vise à former non seulement des joueurs remarquables, mais aussi des individus exceptionnels qui servent de modèles et d'inspiration à des générations de joueurs, de participants et de compatriotes canadiens. Nous tenons à remercier les divers intervenants qui ont contribué et continueront de contribuer au MIDJ, y compris nos entraîneurs du secteur privé, nos académies, nos consultants, nos entraîneurs nationaux, notre personnel et nos partenaires des associations provinciales et territoriales. »



SOBEYS STADIUM
1 Shoreham Dr, Suite 100
Toronto ON M3N 3A6
T. 416.665.9777

STADE IGA
285, rue Gary-Carter
Montréal QC H2R 2W1
T. 514.273.1234

À l'aide de données complètes provenant de ressources internationales et nationales pour évaluer les divers parcours de développement des joueurs qui font partie du *Top 100*, et avec la conviction qu'il n'existe pas de solution unique, le MIDJ a identifié quatre parcours privilégiés par les joueurs de haute performance. Ces parcours dépendent des habiletés d'un joueur, de son degré de maturité, des obstacles rencontrés et de l'âge où il a opté pour le tennis comme sport principal. Cette approche globale et souple fait du MIDJ le premier modèle du genre à être mis en œuvre non seulement au Canada, mais dans le monde entier. Cliquez [ici](#) pour voir les quatre parcours.

IL Y A PLUS D'UNE VOIE VERS LE SOMMET

Des vedettes canadiennes telles que Bianca Andreescu, championne des Internationaux des États-Unis et de l'Omnium Banque Nationale présenté par Rogers en 2019, et Félix Auger-Aliassime, champion de la Coupe Davis, ont connu du succès en suivant le parcours A. De plus, Gabriel Diallo, qui fait aussi partie de l'équipe championne de la Coupe Davis, est un joueur qui a suivi le parcours D. Il existe de nombreuses façons de réussir au plus haut niveau, que ce soit en suivant l'un de ces quatre parcours ou en les combinant.

Pour responsabiliser les joueurs tout au long du parcours qu'ils ont choisi, le MIDJ fournit des recommandations en matière d'entraînement, de compétition et de développement pour chaque étape. Ces renseignements proposent un cheminement et des lignes directrices pour les joueurs, les entraîneurs et les supporteurs (parents et tuteurs), favorisant leur progrès tout en s'adaptant à l'évolution de leurs besoins.

Destiné principalement à ceux qui aspirent à devenir des joueurs d'élite, le MIDJ facilite également les débuts des joueurs de tennis et peut être utilisé par les joueurs récréatifs et eux qui s'initient au sport. Son cadre est conçu autour des 5C qui développent un joueur et un individu bien équilibré à partir des éléments suivants : **culture, caractère, confiance, connexion et compétence**.

Ces recommandations, y compris les 5C, sont déjà mises en œuvre dans l'ensemble de la programmation de Tennis Canada, y compris le [Premier set Rogers](#) (étape 2 du MIDJ), [l'Équipe canadienne des espoirs de 15 ans et moins](#) et le [Programme de soutien aux clubs](#) (étapes 3 et 4), ainsi que le [Centre national de tennis \(CNT\) présenté par Rogers](#) (étape 5).

Pour plus de renseignements sur le MIDJ, veuillez cliquer [ici](#).
Pour consulter le MIDJ dans son intégralité, veuillez cliquer [ici](#).

À propos de Tennis Canada

Tennis Canada, dont les origines remontent à 1890, est une organisation sportive nationale sans but lucratif dont la mission est d'assurer la croissance du tennis au Canada et dont la vision est de devenir un chef de file mondial au tennis. Nous valorisons le travail d'équipe, la passion, l'intégrité, l'innovation et l'excellence. Tennis Canada possède et administre deux prestigieux tournois de l'ATP Tour et de la WTA ; les volets masculin et féminin de l'Omnium Banque Nationale présentés par Rogers ainsi que quatre tournois professionnels de l'ATP et de l'ITF. De plus, il possède et soutient financièrement quatre autres tournois professionnels au Canada. Tennis Canada administre également des centres nationaux/programmes d'entraînement à Toronto, Montréal, Vancouver et Calgary. Tennis Canada est membre de la Fédération internationale de tennis, du Comité olympique canadien, du Comité paralympique canadien et de



SOBEYS STADIUM
1 Shoreham Dr, Suite 100
Toronto ON M3N 3A6
T. 416.665.9777

STADE IGA
285, rue Gary-Carter
Montréal QC H2R 2W1
T. 514.273.1234

l'Association internationale de tennis en fauteuil roulant. De plus, Tennis Canada administre, commande et choisit des équipes pour la Coupe Davis, la Coupe Billie Jean King, les Jeux olympiques et paralympiques et forme des équipes nationales pour les juniors, les vétérans et les joueurs de tennis en fauteuil roulant. Tennis Canada investit ses excédents budgétaires dans le développement du tennis. Pour obtenir plus de renseignements sur Tennis Canada, visitez notre site Web au www.tenniscanada.com et suivez-nous sur Facebook et Twitter.

-30-

Renseignements

Oliver Wheeler
Gestionnaire des communications
owheeler@tenniscanada.com
+1 (647) 458-4005

Patrick Steski
Coordonnateur des communications
psteski@tenniscanada.com
+1 (613) 818-6237