SOBEYS STADIUM
1 Shoreham Dr, Suite 100
Toronto ON M3N 3A6
T. 416.665.9777

STADE IGA
285, rue Gary-Carter
Montréal QC H2R 2W1
T. 514.273.1234

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

TENNIS CANADA ACCORDE LA PRIORITÉ À LA SANTÉ MENTALE ET AU BIEN-ÊTRE EN DÉVOILANT UNE STRATÉGIE NOVATRICE EN MATIÈRE DE SANTÉ MENTALE

Tennis Canada s'associe à des experts pour élaborer une stratégie unique en son genre qui s'articule autour des trois piliers que sont la promotion, le soutien et les soins

Toronto, le 27 février 2024 – Tennis Canada s'est associé à l'Université d'Ottawa, au programme À nous le podium, au Centre canadien de la santé mentale et du sport (CCSMS) et à Plan de match pour concevoir, mettre en œuvre et évaluer une stratégie globale à long terme visant à améliorer la santé mentale et le bien-être des athlètes, des entraîneurs, des parents et du personnel de Tennis Canada.

Après 15 mois de recherche et de planification, Tennis Canada est le premier organisme national de sport (ONS) à dévoiler une stratégie en santé mentale fondée sur la Stratégie en matière de santé mentale pour le sport de haut niveau au Canada (lancée en 2021) et il déploiera en 2024 et au-delà ce programme novateur avec une approche ciblée.

« Puisque les athlètes expriment de plus en plus leurs problèmes de santé mentale, nous voulions démontrer notre volonté d'écouter ces préoccupations et d'agir, a déclaré le chef de la direction de Tennis Canada, Gavin Ziv. En tirant parti de l'expertise de nos partenaires, nous avons créé une stratégie qui permet non seulement à nos joueurs et joueuses de se sentir écoutés et soutenus, mais qui reconnaît également le bien-être comme un élément essentiel de leur parcours de performance. Cette stratégie nous place sur la bonne voie pour devenir un acteur de premier plan afin de favoriser la santé mentale dans le sport canadien. »

En mai 2023, Tennis Canada a nommé Marie-Josée Bellemare au poste de directrice du mieux-être. Dans ce rôle nouvellement créé, madame Bellemare est responsable de travailler en étroite collaboration avec les athlètes, les parents, les entraîneurs et le personnel pour fournir une aide en matière de mieux-être et de mode de vie. Elle jouera un rôle clé dans la mise en œuvre du plan d'action.

La stratégie durable s'articule autour des trois piliers suivants :

- **Promouvoir :** assurer la promotion d'habitudes saines et sensibiliser le milieu à l'importance de la santé mentale et du mieux-être.

- **Soutenir :** mettre en œuvre des stratégies pour soutenir la santé mentale et le mieux-être des athlètes, des familles, des entraîneurs et du personnel de Tennis Canada.

- **Prendre soin :** s'assurer que nos athlètes reçoivent les soins appropriés ou qu'ils soient dirigés vers les bons experts pour une évaluation et un traitement.

SOBEYS STADIUM
1 Shoreham Dr, Suite 100
Toronto ON M3N 3A6
T. 416.665.9777

STADE IGA
285, rue Gary-Carter
Montréal QC H2R 2W1
T. 514.273.1234

Promouvoir

Dans le cadre du pilier Promouvoir, on trouve l'initiative révolutionnaire Pause mentale soutenue par Beneva, qui a été lancée lors de l'Omnium Banque Nationale de 2022 à Toronto et à Montréal. En 2023, la championne des Internationaux des États-Unis de 2019, Bianca Andreescu, le vainqueur de la Coupe Davis 2022, Alexis Galarneau, et le joueur de tennis en fauteuil roulant le mieux classé au Canada, Rob Shaw, ont été les ambassadeurs du programme. Un élément important de Pause mentale est la Promesse d'une expérience de tennis positive, un engagement signé par les personnes associées au tennis canadien et qui vise à créer un environnement favorable, sûr et stimulant. Pause mentale comprend également des activités sur place auxquelles participent les meilleurs joueurs et joueuses de l'ATP et de la WTA, des séances de yoga et de méditation, une zone de relaxation pour les joueuses et joueurs, et des cartes postales de soutien (messages édifiants remis en main propre dans les vestiaires pendant le tournoi).

Dans le cadre d'une stratégie plus vaste, Tennis Canada offrira également une série d'articles sur la santé mentale et plusieurs dîners-causeries qui mettront l'accent sur le bien-être des employés, y compris des sujets comme la gestion du stress et de l'anxiété dans le contrôle du flux de travail. Tennis Canada a joint ses forces à ses partenaires pour fournir des ressources dans son site Web afin de servir de références et de source de renseignements.

Soutenir

Le pilier Soutenir comprend le programme des ambassadeurs qui sont les champions de la santé mentale. Ces champions sont des athlètes, des entraîneurs et des employés qui ont suivi une formation en premiers soins en santé mentale et qui seront les défenseurs et les promoteurs des initiatives de santé mentale.

Afin de soutenir les familles de nos athlètes de manière efficace, l'équipe de soutien intégrée (médecine, conditionnement physique, mieux-être, physiothérapie, sciences du sport et performance mentale) a élaboré un plan d'intégration pour le Centre national de tennis, les centres d'entraînement régionaux et les membres des équipes canadiennes. Il y a également des plans pour la création d'un salon des parents à Toronto, ainsi qu'un espace réservé aux joueuses et joueurs à Montréal.

En même temps que Tennis Canada s'efforce d'encourager les athlètes à comprendre l'importance de redonner à la collectivité, les membres du CNT participeront à des projets de collecte de fonds et de bénévolat tout au long de l'année. Les joueuses, les joueurs, les parents et les entraîneurs auront également accès à un calendrier d'ateliers et de formation pour favoriser une connaissance de base sur la santé mentale et le bien-être.

Prendre soin

Tennis Canada a créé un Plan d'aide aux athlètes pour assurer et favoriser l'aiguillage vers des professionnels de la santé mentale, en collaboration avec le CCSMS. L'équipe intégrée de soutien du

SOBEYS STADIUM
1 Shoreham Dr, Suite 100
Toronto ON M3N 3A6
T. 416.665.9777

STADE IGA
285, rue Gary-Carter
Montréal QC H2R 2W1
T. 514.273.1234

CNT dispose d'un système de communication pour faciliter le retour au jeu et l'aiguillage vers le bon professionnel pour l'évaluation ou le traitement.

« Tennis Canada mérite d'être félicité pour avoir établi et intensifié une solide stratégie en matière de santé mentale, qui est fondée sur la science et la Stratégie globale en matière de santé mentale pour le sport de haut niveau au Canada, a déclaré Natalie Durand-Bush, PhD, professeur titulaire à l'Université d'Ottawa et directrice générale du CCSMS. Les collectivités de Tennis Canada seront plus fortes en raison de ce travail. Nous voulons que les athlètes, les entraîneurs, le personnel et les parents puissent assurer la gestion à la fois de la santé mentale et des performances afin d'aider les athlètes à atteindre leurs objectifs. Tennis Canada a créé une excellente feuille de route pour ce faire. »

Mikaela Papich, doctorante à l'Université d'Ottawa, joue un rôle majeur dans le processus en effectuant des recherches et en supervisant chaque étape de ce projet novateur. La stratégie sera déployée à partir de 2024 pour le Centre national de tennis présenté par Rogers et les équipes canadiennes, puis la structure des compétitions à compter de 2025, et les clubs et les académies des provinces d'ici 2026.

À propos de Tennis Canada
Tennis Canada, dont les origines remontent à 1890, est une organisation sportive nationale sans but lucratif dont la mission est d'assurer la croissance, le développement et la promotion du tennis au Canada et dont la vision est d'être un chef de file mondial au tennis. Nous valorisons le travail d'équipe, la passion, l'intégrité, l'innovation et l'excellence. Tennis Canada possède et administre deux prestigieux tournois de l'ATP Tour et de la WTA ; les volets masculin et féminin de l'Omnium Banque Nationale présentés par Rogers. De plus, il soutient financièrement 15 autres tournois professionnels au Canada, et administre plus de 60 épreuves canadiennes dans les catégories juniors, fauteuil roulant, universitaire et tennis des maîtres. Tennis Canada est membre de la Fédération internationale de tennis, du Comité olympique canadien, du Comité paralympique canadien. De plus, Tennis Canada administre, commandite et choisit des équipes pour la Coupe Davis, la Coupe Billie Jean King, les Jeux olympiques et paralympiques et forme des équipes nationales pour les juniors, les joueurs de tennis des maîtres et les joueurs de tennis en fauteuil roulant. Tennis Canada investit ses excédents budgétaires dans le développement du tennis. Pour obtenir plus de renseignements sur Tennis Canada, visitez notre site Web au www.tenniscanada.com et suivez-nous sur LinkedIn, X, Facebook et Instagram.

Renseignements
Katie Spellman
Directrice des communications (consultante)
Kspellman@tenniscanada.com